

Seznámení s Tuláckým táborem

Informace nejen pro nováčky

Vážení rodiče,

posíláme vám informace ohledně toho, jak probíhá náš letní tábor. Pokud budete mít i po přečtení nějaký dotaz, tak se na nás neváhejte obrátit - vše vám rádi vysvětlíme a se vším pomůžeme.

Vedoucí

Nejdůležitější osoby na táboře jsou tyto:

- Hlavní vedoucí	František Reitter	fanda@tulak.org	730 611 895
- Zdravotník	Vašek Palík	vasek@tulak.org	608 522 185
- Programák	Norbert Hejl	bertik@tulak.org	777 443 100

Zbytek kolektivu tvoří dalších zhruba deset vedoucích a instruktorů, kteří se budou starat o svoji družinku, doplňovat zásoby nebo pomáhat v kuchyni.

Tábořiště

Naše tábořiště se nachází nedaleko drobné vesničky Dolní Bolíkov, necelých deset kilometrů od Dačic. Poštovní adresa k nám na tábor je LPT Staré pověsti české 2025, Dolní Bolíkov, p. Dačice, PSČ 380 01

Zázemí

Na louce máme již několik let postavenou pevnou dřevěnou budovu s kuchyní a jídelnou. Vše máme velmi dobře vybaveno a vše vyhovuje standardním hygienickým požadavkům.

Stany

Děti i vedoucí spí v klasických podsadových stanech. V každém stanu jsou dvě oddělené postele s molitany a podlahy na zavazadla. Střecha má typický tvar písmene „A“ a je chráněna nepromokavou celtou. Stany odolají i silným nepřízním počasím.

Řád dne

Každý běžný den má pevný řád, který se dodržuje.

- 7:30 - Budíček
- 7:45 - Rozcvička
- 8:00 - Snídaně
- 8:20 - Ranní hygiena
- 8:40 - Motivovaný nástup
- 9:00 - Dopolední program
- 11:00 - Dopolední svačina
- 12:30 - Oběd
- 14:20 - Odpolední svačina
- 14:30 - Odpolední program
- 18:30 - Večeře
- 19:00 - Večerní nástup
- 19:30 - Večerní program
- 21:00 - Večerka mladší
- 22:00 - Večerka starší

Budíček je nastavený na 7:30, kdy vedoucí zapíská na píšťalku, případně provede nějaký jiný předem domluvený zvuk. Poté mají děti 15 minut na probuzení a převlečení z pyžama.

Poté následuje krátká rozcvička.

Ke snídani vždy podáváme teplý nápoj a dohlédáme, aby ho každé dítě vypilo dostatek.

V ranní hygieně probíhá hromadné čištění zubů, kdy vedoucí dohlíží na to, aby si všichni zuby vyčistili.

Ve zbylém času si děti uklízí ve stanu. Jednou za čas probíhá kontrola úklidu, kdy zdravotník projde všechny stany a zkontroluje, zda je vše uklizeno, případně jestli se ve stanu nenacházejí nějaké zakázané věci (jako třeba sladkosti, mokré oblečení, nesněžená svačina atd.)

Ranní (motivovaný) nástup probíhá v táborovém kostýmu, proběhne sečtení všech dětí a programáci přečtou denní rozkaz. V tu chvíli se děti dozvědí, co je čeká za program, co bude na jídlo a kdo bude pomáhat v kuchyni.

Poté je dlouhý blok dopoledního programu, který je vyplněn všemožnými hrami a aktivitami.

Po obědě následuje odpolední klid. Jedna z mála chvil, kdy děti nemají žádný program a mají čas jen pro sebe. Ze skladu mohou dostat sladkosti, které si děti dovezly z domova.

Zbytek odpoledne je potom vyplněn dalším blokem programu.

Po večeři následuje další z tradic, kterých se držíme - večerní nástup v zelených košilích. Každý večer probíhá nemotivovaný nástup, kde jsou všichni ve svých košilích. Kdo košili nemá, tak alespoň v oddílových tričkách, a kdo nemá ani

oddílové tričko, tak alespoň v jiném tmavě zeleném tričku. Po podání hlášení hlavnímu vedoucímu se proberou důležité organizační věci, rozdají se nalezené věci, rozdá se pošta a na závěr vlajková četa při plném pozoru celého oddílu sundá státní vlajku ze stožáru.

Poté následuje večerní část programu.

V 20:45 mají děti mladší dvanácti let tzv. přípravu na večerku, kdy si skočí na záchod, vyčistí si zuby a v 21:00 musí být ve stanech připraveni ke spánku.

Děti starší mají ještě hodinu programu vyhrazeného jen pro ně. Pro ně je večerka o hodinu posunutá.

Záchody, koupání a hygiena

Na táboře se snažíme, aby hygiena byla na co největší možné úrovni. Máme dostatek kohoutků s tekoucí vodou, kde si děti každý den několikrát myjí ruce. Před každým jídlem probíhá kontrola vedoucími.

Záchody jsou vyřešeny klasickými kadibudkami. Nemusíte se však ničeho bát, každé místo je vybaveno klasickým plastovým prkýnkem. Hned vedle záchodů je umístěna umývárna s tekoucí vodou.

Pokud to počasí dovolí, tak se děti umývají v nedalekém potoce. Pokud je teplota chladnější, využíváme ke sprchování vojenskou sprchu, která je schopna vyprodukovat dostatek teplé vody, pro celý tábor.

Noční hlídky

Dalším tradičním prvkem jsou noční hlídky. Každou noc má jiná družinka na starosti noční hlídání tábora. Samozřejmě, že skupinka nejmladších dětí je z tohoto vynechána. Ani tady ale nemusíte mít z ničeho obavy. Menší děti hlídají společně se staršími a průběžně se všichni střídají.

Tyto hlídky nemáme zavedené skutečně kvůli skutečné ochraně tábora. Jde nám o to, aby si děti vyzkoušely, jaké to je být v noci venku a aby zjistily, že se nemají čeho bát. Hlídky také slouží k tomu, aby doprovodily někoho na záchod, když se bojí, nebo vzbudily vedoucího, když má někdo nějaký problém.

Služby

Abychom mohli udržovat tábor v chodu, je potřeba, aby občas i děti pomohly. Od toho jsou tzv. služby. Každý den je jeden člen skupiny ve službě. To znamená, že se celý den neúčastní programu a pomáhá s chodem tábora - pomoc kuchaři, příprava dřeva, drobný úklid, dovoz pitné vody.

I když se může zdát, že to pro děti může představovat určité nepohodlí, tak ze zkušeností víme, že se všichni na službu těší a užívají si pocit, že můžou být užiteční.

Na veškerou činnost dohlíží tzv. Šíleně důležitý vedoucí dne (ŠDVD), který se také neúčastní programu a který řídí svoji službu.

Pošta

Každý den na večerním nástupu rozdáváme dětem poštu. Chtěli bychom vás požádat, abyste poslali alespoň jeden dopis nebo pohled svému dítěti. Děti se na to opravdu moc těší a když jim nic nedojde, tak jsou zklamané. Obzvláště u malých dětí je to více patrné. Nic se ale nemá přehánět, pokud pošlete dopisů moc (třeba 2 za den), tak se z dopisů stane něco všedního a nebude u dětí vyvolávat takovou radost.

Můžete také poslat balík. Balíky jsou u dětí rozhodně nejoblíbenější. Obzvláště se sladkostmi. Neposílejte balíky s něčím, se může zkazit. Doručení se může protáhnout. Máte-li možnost poslat balík, tak toho určitě využijte. Hned po nástupu se děti seběhnou k těm, co dostali balík a společně si prohlíží, co kdo dostal.

Posílejte pouze balíky do ruky, ne balíky na poštu.

Sladkosti

Sladkosti dětem hned první den vybíráme a zavíráme je do skladu potravin, kam děti nemají přístup. A to ze dvou důvodů. Pokud si jídlo nechají u sebe, tak ho s největší pravděpodobností najdou myši, které si na nich opravdu pochutnají. Ve skladu jsou uloženy ve velkých krabicích v poličkách, kam se myši nedostanou. Druhým důvodem je, že bychom neměli kontrolu nad tím, kdy a kolik toho děti sní. Potom by jim nezůstalo místo na uvařená jídla.

Čas na sladkosti přichází právě v poledním klidu, kdy se krabice vytáhnou ven a děti si užívají svoje sladkosti. Po skončení se sladkosti zase vrátí zpět.

Věci na sbalení

Doporučený seznam věcí na sbalení je součástí přihlášky. Je zde ale několik věcí, které je lepší dovysvětlit.

Krabička poslední záchrany - KPZ - je malá nepropustná krabička, která obsahuje věci, které se můžou hodit. Papír, tužka, sirky, jehla, nit, knoflík, náplast atd. Některé aktivity na táboře vyžadují, aby děti KPZku měly. Je tedy dobré, abyste ji společně vytvořili. Vytvoření KPZtky je také jednou ze zkoušek, kterou děti můžou plnit. Pokud ji dítě bude mít na táboře a bude si chtít zkoušku splnit, zkouška se mu automaticky splní.

Rébl - je tzv. igelitová zahradnická roura, která se dá seznat ve všech hobby marketech. My ji využíváme k přespávání, když vyrážíme na vícedenní výlet. Když se touto rourou protáhne provaz, který se upevní ke dvěma stromům, vznikne improvizovaný stan. Ideální je délka dítěte + batohu + rezervy.

Pokud věříte, že vaše dítě zvládne vypnout celtu (případně auto-plachtu), můžete místo réblu použít ji.

Hadrové koule - Ke hrám, kde je potřeba s něčím házet, využíváme hadrové koule. Jejich zásoba je potřeba každý rok obnovovat. Hadrová koule je stará ponožka vyplněná starými látkami a poté zašitá. Velikostně tak akorát do ruky (jako třeba tenisák). Dovnitř opravdu prosím dávejte jen látky. Vhodný není ani molitan, který nelítá, ani luštěniny a jiné tvrdé materiály, u kterých hrozí zranění.

Doplnění výbavy

Kapesné - stačí malé (dle uvážení kolem 200 Kč). Děti budou mít během tábora možnosti koupit si pohled, něco na památku nebo něco na zub. Peníze můžete dát do obálky s doklady, kterou odevzdáváte zdravotníkovi, aby je dítě neztratilo. Ve vhodnou chvíli mu je předáme.

Pokud nebudete dětem zasílat balík, tak můžete rovnou nabalit nějaké sladkosti.

Přibalte dětem jedno povlečení nebo deku, kterou si přikryjí matraci ve stanu.

Prosíme vás také o nabalení jedné starší utěrky a dvou rolí toaletního papíru.

Do čeho se sbalit

Do kufru a do velkého batohu (ideálně dobře sedící a vybaven bederním pásem).

Pozor, kufry (1 kus na dítě) se odevzdávají dobře zavřené a podepsané (v kufru se během tábora udržuje pořádek lépe, než třeba v tašce). Menším dětem přiložte seznam věcí a podepište je. Vybírání kufru probíhá klasicky den před odjezdem dětí na tábor.

Velký batoh si děti berou do vlaku (do něj nabalte spacák, karimatku, oblečení na spaní, oblečení podle aktuálního počasí, ešus/misku, hrnek, lžiči, jídlo a pití na cestu - trvá 5 hodin).

Vyzkoušejte, že batoh dítěti opravdu sedí a že jdou všechny pásy dostatečně utáhnout. Součástí tábora je i dvoudenní výlet (délka je samozřejmě přizpůsobena věku dětí), kdy děti tyto batohy ponosou. V případě špatného batohu bude chůze s ním daleko náročnější a nepohodlnější.

Věci na NEsbalení

Děti mají na tábor zakázané brát si mobilní telefony a jinou elektroniku. Naše tábořiště je mimo elektrickou síť a je zde velká vlhkost. Nechceme tedy, aby se zařízení rozbila nebo poškodila. Každý den je opravdu nabitý programem a dítě nemá žádný čas, který by mohlo věnovat mobilu. Dalším a závažnějším důvodem je, že ze zkušeností víme, že hovor s rodiči velmi často končí slzami stesku. Pokud opravdu chcete z neodkladných důvodů s dítětem mluvit, zavolejte v informačních hodinách hlavnímu vedoucímu, který vám dítě předá.

Informační hodiny

Na táboře je nabitý program, a proto nás běžně nezastihnete na telefonu. V případě, že s námi budete potřebovat nutně mluvit, volejte pouze hlavnímu vedoucímu tábora, Fandovi (František Reitter), na telefon 730 611 895 v úterý a čtvrtek od 20:00 do 21:00 (případně zanechte SMS a my se vám ozveme). Pokud nastane něco nečekaného, samozřejmě Vám zavoláme ihned.

Táborový web

Již od začátku března máme k dispozici [táborový web](#), kde najdete veškeré potřebné informace (příhlášku, odjezdové propozice, tento dokument a další). V průběhu tábora zde budeme jednou za pár dní přidávat i fotky.

Najdete zde také odkaz na e-pohlednici. Jedná se o službu české pošty, kde můžete jednoduše z počítače poslat pohled přímo až k nám na tábor. Tištěný pohled ale nikdy nenahradí psaný dopis.

Odjezdové propozice

Jakmile bude jasné, kterým spojem na tábor pojedeme, zašleme informace, kde upřesníme čas odvozu kufrů, odjezdu na tábor a také čas, kdy se vrátíme zpět.

Táborový oblek

Každý tábor se odehrává v jiném příběhu. Abychom lépe zvládli navodit správnou atmosféru, mají děti vždy nějaký táborový oblek. Většinou se jedná o nějaký velmi lehký sešitý hábit anebo tričko určité barvy. Tyto informace jsou buďto součástí přihlášky anebo odjezdových propozic.

Návštěvy

Na náš tábor neplánujeme žádné návštěvy rodičů. Máme za to, že návštěvní dny přinášejí více smutku dětem, kterým rodiče přijet nemůžou. I smutku z loučení s rodiči, kteří odjíždějí. Případné dotazy konzultujte s hlavním vedoucím.

Pomoc

Rádi bychom vás požádali o pomoc. Hodí se nám v podstatě cokoli - kromě finančních darů zejména materiální pomoc (zdravotnický materiál, nářadí, látky - např. prostěradla...). Pokud máte možnost sehnat něco užitečného, nebo vám to leží doma bez užitku, dejte nám vědět.

Video

Pionýr před několika lety natočil [video](#), které s lehkým humorem popisuje, jak se připravit na letní tábor. Rozhodně doporučujeme jeho zhlédnutí. Ale ne vše, co je řečeno ve videu, platí i o našem táboře.

Děkuji, že jste si přečetli tento dlouhý text, který detailně popisuje vše, co byste měli vědět o našem táboře. Pokud máte stále nějaké dotazy, tak nám napište nebo zavolejte.

Za 34. PTO Tulák

Fanda